



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Sút'ážné pravidlá Taekwon – Do ITF

1. Sút'ážiaci

Junior- súťažiaci musí mať 14 – 17 rokov v prvý deň súťaže a bude súťažiť v disciplínach podľa nasledujúcich pravidiel. Všetci súťažiaci musia byť zdraví a registrovaní v národnej Taekwon – Do organizácii.

Senior- súťažiaci musí mať 18 rokov a vyššie v prvý deň súťaže a bude súťažiť v disciplínach podľa nasledujúcich pravidiel. Všetci súťažiaci musia byť zdraví a registrovaní v národnej Taekwon – Do organizácii.

2. Tréneri

Pri individuálnych a tímových súťažiach môže len jeden tréner konať svoje povinnosti pri súťaži vo vyznačenom priestore v blízkosti ringu.

Tréneri musia mať oblečenú teplákovú súpravu, športovú obuv a mať pri sebe uterák.

Tréneri nemôžu mať v blízkosti ringu pri sebe batoh a iné veci netýkajúce sa Taekwon - Do.

Tréneri musia sedieť minimálne jeden (1) meter od súťažného ringu a do súťaže nemôžu zasahovať fyzicky ani slovne.

Len tréneri sú oprávnení predložiť oficiálny protest.

Nedodržanie uvedených pravidiel môže spôsobiť, že tréneri budú vykázaní zo svojho trénerského poradného miesta pri súťažnom ringu.

Dobu vykázania určí súťažná a rozhodcovská komisia. Vykázaný tréner musí byť nahradený iným trénerom alebo súťažiacim, ktorý má oblečené trénerské oblečenie a výmena musí prebehnúť do dvoch (2) minút. Ak výmena trénerov neprebehne v časovom limite, súťažiaci bude diskvalifikovaný.

3. Veľkosť ringu

Pre disciplíny športový boj, špeciálne techniky a test sily je určená veľkosť ringu 8 x 8 metra s tým, že okolo ringu musí byť minimálne jeden (1) meter navyše.

Pri disciplínach súborné cvičenia a tradičný modelový sparring je určená veľkosť ringu 10 x 10 metra s tým, že zahŕňa aj 1 meter navyše okolo vyznačeného ringu 8 x 8 metra.

Centrálny ring musí mať veľkosť 12 x 12 metra, pričom minimálne výška pódia je 50 cm a maximálna jeden (1) meter.

Osvetlenie musí byť vo výške minimálne päť (5) metrov nad centrálnym ringom a hlavný rozhodcovský stôl je umiestnený oproti ringu.

4. Terminológia

(A) CHA RYOT - pozor

(B) KYONG YE - úklon

(C) JUN BI - pripravený



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

- (D) SHIJAK - začať
- (E) HAECHYO – od seba
- (F) GAESOK - pokračovať
- (G) GOMAN - koniec
- (H) JU UI - napomínanie
- (I) GAM JUM – mínus bod
- (J) SIL KYUK - diskvalifikácia
- (K) HONG - červený
- (L) CHONG - modrý
- (M) JUNG JI – oddychový čas
- (N) DONG CHON - remíza
- (O) IL HUE JONG – prvé kolo
- (P) I HUE JONG – druhé kolo
- (Q) SAM HUE JONG – tretie kolo
- (R) SUNG – víťaz

5. Zdvorilosť

Súťažiaci sa musí vždy pokloniť hlavnému rozhodcovi a súperovi na začiatku a na konci každého zápasu.

6. Individuálne súborné cvičenia

- a) Pretekári budú súťažiť jeden proti jednému (1-1).
- b) Obaja súťažiaci budú vykonávať súčasne určené zostavy podľa ich technického stupňa.
- c) Prvá určená zostava bude náhodne vybraná z posledných troch najvyšších zostáv v závislosti podľa technického stupňa súťažiacich.
- d) Druhá určená zostava bude náhodne vybraná z ostatných zostávajúcich zostáv od Chon – Ji až do výšky technického stupňa súťažiacich.
- e) Všetky povinné zostavy musia byť vybrané náhodným spôsobom pomocou ITF elektronického systému a musia byť overené a vybrané pod dohľadom predsedu poroty.

Postup pri bodovaní

Rozhodca musí udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia :

1. Po odpočítaní bodov za chyby musí rozhodca udeliť skóre medzi 0 a 10 bodov pre každú vykonanú zostavu založenú na technickom obsahu, sile, rovnováhe, správnom dýchaní a vlne v pohybe.
2. Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. V prípade remízy musí byť určená iná zostava s tým, že predchádzajúce zacvičené zostavy budú vybrané z ITF elektronického systému a bude sa opakovať až kým nebude rozhodnuté o víťazovi.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Rozhodcovia pre súborné cvičenia

Jeden (1) predseda poroty, dvaja (2) členovia poroty a päť (5) rozhodcov.

Individuálne súborné cvičenia – bodový odpočítavací systém

	<i>Odpočítať 0,5 bodov za:</i>
1.	Nezakričanie názvu precvičovanej zostavy
2.	Zakričanie nesprávneho názvu precvičovanej zostavy
3.	Krik alebo "kihap" kedykoľvek v priebehu alebo na konci zostavy
4.	Prevedenie techniky v nesprávnej výške
5.	Strata rovnováhy
6.	Váhanie a / alebo zastavenie na zlomok sekundy
7.	Nevrátenie sa do východiskového bodu (v rámci jedného okruhu ramien)
8.	Nedostatok sily
9.	Vystúpenie mimo ringu jednou alebo oboma nohami
10.	Nesprávne vykročenie
11.	Nesprávne dýchanie
12.	Nesprávna príprava alebo vykonanie techniky (t. j. prekríženie, náprah,...)
13.	Nesprávna sínusoida – vlna v pohybe
14.	Nesprávny pohyb (t. j. kontinuálny, spojené techniky, pomalý, rýchly, prirodzený, normálny)
15.	Nepresné postoje
	<i>Odpočítať 1 bod za:</i>
1.	Útok a obranu nesprávnou technikou alebo zlými postojami
2.	Zabudnutie alebo nevykonanie jednej (1) techniky
3.	Návrat do východiskového bodu so zlou nohou
4.	Nestiahnutie nohy po vykonaní kopu Ap Cha Busigi/Dollyo Chagi
5.	Nestiahnutie nohy pri Yop Cha Jirugi, Dwit Cha Jirugi, Bandoe Dollyo Chagi, Najunde Bituro Chagi
	<i>Odpočítať maximálne 1 bod na konci výkonu (v krokoch po 0,5) za:</i>
1.	Nedostatok celkovej sily
2.	Nedostatok celkového pohybu vlny
	<i>Udeliť 0 bodov (pre celý výkon) za:</i>
1.	Úplne zastavenie alebo nedokončenie prevedenej zostavy
2.	Pozastavenie alebo zastavenie na dobu dlhšiu ako 2 sekundy
3.	Zmiešanie prevedenej zostavy (začínať jednou a dokončovať inou zostavou)
4.	Začatie prevedenej zostavy v nesprávnom smere (strane)
5.	Začatie inej prevedenej zostavy ako bola určená
6.	Zabudnutie alebo nevykonanie viac ako jednej (1) techniky



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochňianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

7. Tímové súborné cvičenia

Oba tímy predvádzajú jednu voliteľnú a jednu povinnú zostavu v nasledujúcom poradí:

- Tím 1 – voliteľná zostava
- Tím 2 – voliteľná zostava
- Tím 1 – povinná zostava
- Tím 2 – povinná zostava

Postup pri bodovaní

1. Po odpočítaní bodov za chyby musí rozhodca udeliť skóre medzi 0 a 10 bodov pre každú vykonanú zostavu založenú na choreografii, tímovej spolupráci, technickom obsahu, sile, rovnováhe, správnom dýchaní a vlne v pohybe.
2. Tím, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. V prípade remízy musí byť určená iná zostava s tým, že predchádzajúce zacvičené zostavy budú vybrané z ITF elektronického systému a bude sa opakovať až kým nebude rozhodnuté o víťazovi.

Tímové súborné cvičenia – bodový odpočítavací systém

	<i>Odpočítať 0,5 bodov za:</i>
1.	Nezakričanie názvu precvičovanej zostavy
2.	Zakričanie nesprávneho názvu precvičovanej zostavy
3.	Krik alebo "kihap" kedykoľvek v priebehu alebo na konci zostavy
4.	Prevedenie techniky v nesprávnej výške
5.	Strata rovnováhy
6.	Váhanie a / alebo zastavenie na zlomok sekundy
7.	Nedostatok sily
8.	Vystúpenie mimo ringu jednou alebo oboma nohami
9.	Nesprávne vykročenie
10.	Nesprávna sínusoida – vlna v pohybe
11.	Nesprávne dýchanie
12.	Nesprávna príprava alebo vykonanie techniky
13.	Nepresné postoje
14.	Nesprávny pohyb (t. j. kontinuálny, spojené techniky, pomalý, rýchly, prirodzený, normálny)
	<i>Odpočítať 1 bod za:</i>
1.	Útok a obranu nesprávnou technikou alebo zlým postojom
2.	Zabudnutie alebo nevykonanie jednej (1) techniky
3.	Návrat do východiskového bodu so zlou nohou
4.	Nestiahnutie nohy po vykonaní kopu Ap Cha Busigi/Dollyo Chagi
	<i>Odpočítať maximálne 2 body na konci výkonu (v krokoch po 0,5) za:</i>



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochňianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

1.	Nedostatočná choreografia
2.	Nedostatok tímovej práce
	<i>Udeliť 0 bodov (pre celý výkon) za:</i>
1.	Úplne zastavenie alebo nedokončenie prevedenej zostavy
2.	Zmiešanie prevedenej zostavy (začínať jednou a dokončovať inou zostavou)
3.	Začatie prevedenej zostavy v zlom smere (strany)
4.	Začatie inej prevedenej zostavy ako bola určená
5.	Zabudnutie alebo nevykonanie viac ako jednej (1) techniky

Predvedenie – tím súborné cvičenia

Tím v zložení 5 súťažiacich musí predviesť 1 voliteľný a 1 povinný tul od CHON-JI po GE-BAEK.

Tímy si musia pripraviť vstup a výstup z ringu, zoradiť sa v ringu oproti rozhodcom. Pochodovanie do vnútra a von z ringu nie je súčasťou choreografie a žiadne body nebudú zaň udelené.

Členovia tímu môžu vykonávať pohyby individuálne alebo spolu, ale musí byť vidieť tímová práca. Napríklad člen tímu nemôže vykonávať pohyby sám bez toho, že by ho ostatní členovia tímu nenasledovali.

8. Individuálny športový boj (sparing)

Rohoví rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

Individuálne:

1. Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
2. V prípade remízy bude nasledovať predĺženie jednu (1) minútu.
3. V prípade remízy aj po predĺžení, rozhodne prvý bod a určí víťaza, ktorý postúpi do ďalšieho kola súťaže.
4. Súťaží sa v dvoch kolách po dve (2) minúty s prestávkou jedni (1) minútu medzi kolami.

Chrániče:

a) súťažiaci musí mať:

- chrániče na ruky a nohy červenej alebo modrej farby
- suspensor (iba muži), ktorý musí byť pod dobokom
- chránič hlavy (prilbu) červenej alebo modrej farby
- chránič na zuby priehľadnej farby

Chrániče musia byť schváleného typu, povolené výkonným výborom ITF a musia byť uvedené v pozývacích listoch a na ITF web stránkách.

b) súťažiaci môže mať:



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

- chránič na holene

- chránič hrude (iba ženy), ktorý musí byť pod dobokom

Chrániče musia byť povoleného typu z pružných materiálov, ktoré neobsahujú kovy, kosti a tvrdé plasty (okrem suspenzora a chrániča hrude), používanie zipsov, šnurovania a cvokov je zakázané.

c) Žiadne iné chrániče nemôžu byť použité, s výnimkou zvláštnych okolností, ktoré musia byť schválené súťažnou komisiou.

d) Všetci súťažiaci, ktorí pre svoje zranenie musia použiť bandáže a sťahovanie, musia byť skontrolovaní lekárom súťaže a nie sú povolené žiadne špendlíky a tvrdé materiály.

e) Žiadne šperky, hodinky a iné ozdoby nie sú povolené, vlasy musia byť stiahnuté s použitím materiálov mäkkého a elastického charakteru, spunky a svorky sú zakázané.

Váhové kategórie

Individuálne

A) muži a ženy

B) váhové kategórie

Juniorské váhové kategórie

Muži

a) mikro	do 50 kg
b) ľahká	nad 50 kg do 56 kg
c) stredná	nad 56 kg do 62 kg
d) stredne ťažká	nad 62 kg do 68 kg
e) ťažká	nad 68 kg do 75 kg
f) veľmi ťažká	nad 75 kg

Ženy

a) mikro	do 45 kg
b) ľahká	nad 45 kg do 50 kg
c) stredná	nad 50 kg do 55 kg
d) stredne ťažká	nad 55 kg do 60 kg
e) ťažká	nad 60 kg do 65 kg
f) veľmi ťažká	nad 65 kg

Seniorské váhové kategórie

Muži

a) mikro	do 57 kg
b) ľahká	nad 57 kg do 63 kg
c) stredná	nad 63 kg do 70 kg
d) stredne ťažká	nad 70 kg do 78 kg
e) ťažká	nad 78 kg do 85 kg
f) veľmi ťažká	nad 85 kg

Ženy

a) mikro	do 50 kg
b) ľahká	nad 50 kg do 56 kg
c) stredná	nad 56 kg do 62 kg
d) stredne ťažká	nad 62 kg do 68 kg
e) ťažká	nad 68 kg do 75 kg
f) veľmi ťažká	nad 75 kg

Súťažiaci v individuálnom športovom boji musia súťažiť vo váhových kategóriách podľa svojej váhy. Nie je dovolené súťažiť v inej váhovej kategórii.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochňianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Cieľové oblasti

- a) predná časť hlavy (tvárová), obe strany hlavy a vrchná časť hlavy; nie hlava zo zadnej časti
- b) predná časť trupu (od ramien k pásu), bočné strany trupu (od podpazušia k pásu); okrem zadnej strany trupu (chrbát)

Bodovanie

- a) jednobodové hodnotenie (1)
 - útok rukou na stredné alebo horné pásmo
 - útok rukou na stredné alebo horné pásmo vo výskoku (obe chodidlá musia byť nad zemou)
- b) dvojbodové hodnotenie (2)
 - útok nohou na stredné pásmo
 - útok nohou na stredné pásmo vo výskoku
- c) trojbodové hodnotenie (3)
 - útok nohou na horné pásmo
 - útok nohou na horné pásmo vo výskoku

Ľahký kontakt – bodovací postup

Technika je platná ak:

- je technicky vykonaná správne
- je dynamická; vykonaná pevne, účelovo, rýchlo a presne
- kontrolovane vedená na cieľ

Mínusové hodnotenie

Jeden (1) bod bude odpočítaný pri nasledujúcich útokoch:

- tvrdý kontakt
- útok, ak je súper na zemi
- podkopnutie
- držanie, chytanie súpera
- úmyselný útok na zakázané miesta

Napomínanie

Napomínanie bude udelené podľa nasledovného:

- predstieranie, že som získal bod zdvihnutím jednej alebo oboch rúk
- vystúpenie z ringu oboma nohami
- spadnutie na zem (úmyselné aj neúmyselné); dotknutie sa zeme inou časťou tela ako je noha
- predstieranie zranenia pre získanie výhody
- zámerné vyhýbanie sa kontaktu
- upravenie si chráničov bez súhlasu centrálného rozhodcu
- neúmyselný útok na zakázané miesta



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Za tri (3) napomenutia sa automaticky odpočíta jeden (1) bod.

Ak je súťažiaci vytláčený z ringu bez použitia techniky, nie je mu udelené napomínanie, ale je udelené cvičencovi, ktorý súpera vytlačil.

Diskvalifikácia

- a) Previnenie proti rozhodcom a ignorovanie pokynov.
- b) Nekomtrovaný a prehnaný kontakt.
- c) Odpočítanie troch (3) bodov; udelené priamo centrálnym rozhodcom.
- d) Byť pod vplyvom alkoholu alebo drog.
- e) Strata sebaovládania.
- f) Urážanie súpera, trénerov alebo rozhodcov.
- g) Hryzenie, škriabanie.
- h) Útok kolenom, lakt'om alebo čelom.
- i) Spôsobenie K. O. súperovi.

Súťažiaci, ktorý urazí súpera, trénerov alebo rozhodcov bude vylúčený do konca súťaže.

Zranenie

- a) Ak je pretekár zranený, centrálny rozhodca zastaví zápas, zavolá doktora a od chvíle keď je lekár pri zranenom, má maximálne tri (3) minúty čas na určenie diagnózy, liečenie zranenia a rozhodnutie o ďalšom pokračovaní zraneného v súťaži.
- b) Ak pretekár nemôže ďalej súťažiť na základe lekárovho rozhodnutia, centrálny rozhodca, rohoví rozhodcovia a predseda komisie rozhodnú podľa nasledovného:
 - zranený je víťaz, ak je súper zodpovedný za zranenie
 - zranený je porazený, ak súper nie je zodpovedný za zranenie
- c) Súťažiaci, ktorý je zranený nemôže podľa rozhodnutia lekára nejaký čas/niekoľko dní súťažiť.
- d) Súťažiaci, ktorý odmietne prijať rozhodnutie lekára alebo rozhodcov bude diskvalifikovaný a vyradený zo súťaže.
- e) Ak sa dvaja súťažiaci zrania v rovnakom čase a na základe lekárovho rozhodnutia nemôžu pokračovať v súťaži, víťazom je ten, ktorý do vtedy získal viac bodov. Ak súťažiaci môžu pokračovať, rozhodcovia rozhodnú o ďalšom kole.

Súťažiaci, ktorý spôsobí K.O. (znamená byť v bezvedomí) alebo otras mozgu, bude diskvalifikovaný v disciplíne športový boj. Súťažiaci, ktorý dostane K. O. alebo otras mozgu nesmie byť schopný súťažiť počas celej súťaže.

Priebeh súťažného kola

Individuálny športový boj

Súťažiaci začínajú zápas na štartových pozíciách vyznačených v ringu. Každý z nich má na sebe chrániče rúk, nôh a hlavy červenej alebo modrej farby, aby boli odlišní. Chránič úst musí



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

byť priehľadnej farby a musí byť v ústach počas celého súťažného kola. Na príkaz centrálnemu rozhodcu sa súťažiaci uklonia k rozhodcovskému stolu, centrálnemu rozhodcovi a sebe navzájom.

Centrálny rozhodca pokrikom „SHI – JAK“ – štart odštartuje súťažné kolo a súťažiaci bojujú proti sebe až kým centrálny rozhodca nezakričí „HAECHYO“ – od seba. V tomto momente sa súťažiaci zastavia a zostanú na týchto miestach až kým nebude kolo opäť pokračovať.

Zvukový signál ukončí súťažné kolo alebo zápas. Po opätovnom uklonení sa bude vyhlásený výsledok.

Ak súťažiaci vyjde von z ringu opäť sa pokračuje v boji 1 meter od vnútorného okraja ringu.

Časovanie súťažného kola

Keď centrálny rozhodca zavelí prvý krát „SHI – JAK“ - štart, časomerač spustí čas, až kým centrálny rozhodca nezavelí „JUNG – JI“ – oddychový čas. Vtedy bude čas zastavený a spustí sa opäť, keď centrálny rozhodca zavelí „GAE – SOK“ - pokračovať.

Rozhodcovia pre športový boj

Jeden (1) predseda poroty, dvaja (2) členovia poroty, jeden (1) centrálny rozhodca a štyria (4) rohovní rozhodcovia.

9. Tímový športový boj (sparing)

Rohovní rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

1. Tím, ktorý získa po 5 súťažných zápasoch väčšinu rozhodcovských hlasov, bude víťaz a postúpi do ďalšieho kola súťaže.
2. V prípade remízy po 5 súťažných zápasoch, každý tréner vyberie jedného súťažiaceho a bude nasledovať ďalšie 2 minútové kolo.
 - a) Súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a jeho tím postúpi do ďalšieho kola súťaže.
 - b) V prípade remízy bude boj pokračovať, kým niekto zo súťažiacich získa prvý bod; súťažiaci, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a jeho tím postúpi do ďalšieho kola súťaže.
3. Súťaž sa jedno kolo po dve (2) minúty.

Iné

- A. V prípade, že tím odvolá svojho súťažiaceho zo zápasu, súper získa 15 bodov pre svoj tím. Nie je dôležité, či bude súťažiaci odvolaný na začiatku boja alebo 5 sekúnd pred koncom, v každom prípade bude penalizácia rovnaká.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Realizácia

V prípade, že tím odvolá svojho súťažiaceho zo zápasu, predseda komisie ústne poverí počítačového technika, aby zadal do systému „odvolanie“ a počítač automaticky prideli súperovi 15 bodov.

B. V prípade, že súťažiaci je: 1.) zranený a podľa rozhodnutia lekára nemôže pokračovať v boji, 2.) diskvalifikovaný, 3.) dostane tri (3) mínusové body, súper automaticky získa 4 body pre svoj tím.

Realizácia

V prípade, že súťažiaci je zranený, diskvalifikovaný alebo dostane 3 mínusové body, predseda komisie ústne poverí počítačového technika, aby zadal do systému „diskvalifikácia“ a počítač automaticky prideli súperovi 4 body.

Juniorský a seniorský tím

Každý tím (mužský, ženský; všetky technické stupne a váhové kategórie) musí byť zložený z 5 súťažiacich a 1 náhradníka (nie je povinný).

Priebeh súťažného kola

Tímový športový boj

Priebeh súťažného kola je rovnaký ako pri individuálnom športovom boji. Centrálny rozhodca hodí mincu pre oboch trénerov súťažných tímov a ten, ktorý vyhrá rozhodne, ktorý tím pošle ako prvý svojho súťažiaceho do ringu.

10. Test sily (power)

Rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

- a. Po zodvihnutí červenej vlajky rozhodcom má každý súťažiaci muž jednotlivec alebo tím 5 minút, aby sa pokúsil ohnúť alebo preraziť dosky pri všetkých 5 určených technikách. Každá technika zahŕňa nameranie vzdialenosti s jedným povolených dotykem a následný pokus o prerazenie dosky.
- b. Po zodvihnutí červenej vlajky rozhodcom má každá súťažiaca žena jednotlivec alebo tím 3 minúty, aby sa pokúsila ohnúť alebo preraziť dosky pri všetkých 3 určených technikách. Každá technika zahŕňa nameranie vzdialenosti s jedným povolených dotykem a následný pokus o prerazenie dosky.
- c. Súťažiaci alebo súťažné tímy dostanú 0 bodov, ak nedodržia stanovený limit.
- d. Rozhodca môže zakázať pokus pri neschopnosti súťažiaceho dodržať nasledovné:
 - správna rovnováha a postoj pri prevedení techniky
 - správna útočná technika
- e. Rozhodca musí pred prevedením techniky skontrolovať všetky dosky.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

- f. Za každú prerazenú dosku dostane súťažiaci 3 body a za každú nalomenú dosku dostane 1 bod.
- g. Súťažiaci s najvyšším počtom bodov sa umiestnia na 1., 2., a 3. mieste. Len v prípade, že súťažiaci budú mať v rovnakom súťažnom kole rovnaký počet bodov, budú udelené dve 3. miesta.
- h. V prípade rovnosti bodov predseda komisie vylosuje techniku a rozhodne o počte dosák, ktoré sa budú prerážať. Tréneri vyberú súťažiacich, ktorí budú predvádzať vylosovanú techniku. V prípade ďalšej rovnosti bodov sa bude tento postup opakovať, až kým nebude rozhodnuté o víťazovi.
- i. Súťažiaci alebo súťažné tímy, ktoré nezískajú pri svojom prvom pokuse žiadny bod, nebudú pokračovať v súťaži a nebude im udelené žiadne umiestnenie.

Kategórie

Mužské a ženské skupiny.

Pre každého súťažiaceho je povinné, aby sa pokúsil zvládnuť všetky techniky podľa poradia vzhľadom na jeho kategóriu.

JUNIORI A SENIORI

MUŽI

- A – Ap-Joomuk Jirugi
- B – Sonkal Taerigi
- C – Yop Cha Jirugi
- D – Dollyo Chagi
- E – Bandae Dollyo Chagi

ŽENY

- A – Sonkal Taerigi
- B – Yop Cha Jirugi
- C – Dollyo Chagi

INDIVIDUÁLNE

Priebeh súťažného kola

Pre disciplínu power test sa musia použiť špeciálne stroje. Počet plastových dosiek, ktoré budú prerázané musí byť určený v pozývacích listoch na konkrétnu súťaž.

Pri prerázaní je dovolené vykonať krok vpred, posun (šmyk), preskok alebo skok. Bojový postoj, čiže blok ninja so palmok daebi makgi je povinné vykonať pred a po vykonaní všetkých pokusov o zlomenie dosky. Technika Sonkal Taerigi môže byť vykonaná smerom dovnútra alebo von.

Celkový čas dve (2) minúty pre mužov a jednu (1) minútu pre ženy je povolený pre nastavenie výšok na prerážacích strojoch.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

JUNIORI A SENIORI – TÍM

Muži

Tímy (5 súťažiacich + 1 náhradník) budú predvádzať prerážacie techniky ako sú uvedené vyššie v rovnakom postupe ako pri individuálnej súťaži.

Ženy

Tímy (3 súťažiacich + 1 náhradník) budú predvádzať prerážacie techniky ako sú uvedené vyššie v rovnakom postupe ako pri individuálnej súťaži.

Rozhodcovia pre test sily

Jeden (1) predseda poroty, jeden (1) člen poroty a traja (3) rozhodcovia.

11. Špeciálne techniky

Rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov a budú platiť nasledujúce rozhodnutia:

- a. Po zdvihnutí červenej vlajky rozhodcom má každý súťažiaci muž jednotlivec alebo tím 5 minút, aby sa pokúsil posunúť dosky pri všetkých 5 určených technikách. Každá technika zahŕňa nameranie vzdialenosti bez dotknutia sa dosky a následný pokus o posunutie dosky.
- b. Po zdvihnutí červenej vlajky rozhodcom má každá súťažiaca žena jednotlivec alebo tím 3 minúty, aby sa pokúsila posunúť dosky pri všetkých 3 určených technikách. Každá technika zahŕňa nameranie vzdialenosti bez dotknutia sa dosky a následný pokus o posunutie dosky.
- c. Súťažiaci alebo súťažné tímy dostanú 0 bodov, ak nedodržia stanovený limit.
- d. Rozhodca môže zakázať pokus pri nasledovnom:
 - útočná technika vykonaná nesprávnou časťou končatiny
 - zrazenie prekážky pri vykonávaní techniky Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
 - spadnutie na zem (dotknutie sa zeme inou časťou tela ako je noha)
- e. Rozhodca musí pred prevedením techniky skontrolovať všetky stroje a dosky.
- f. Ak sa doska posunie úplne, súťažiaci získa 3 body, ak sa posunie iba polovične, získa len jeden (1) bod.
- g. Súťažiaci s najvyšším počtom bodov sa umiestnia na 1., 2., a 3. mieste. Len v prípade, že súťažiaci budú mať v rovnakom súťažnom kole rovnaký počet bodov, budú udelené dve 3. miesta.
- h. V prípade rovnosti bodov predseda komisie vyberie techniku a rozhodne o výške v akej sa bude technika prevádzať. Súťažiaci budú pokračovať, kým sa rozhodne o medailových miestach.
- i. Súťažiaci alebo súťažné tímy, ktoré nezískajú pri svojom prvom pokuse žiadny bod, nebudú pokračovať v súťaži a nebude im udelené žiadne umiestnenie.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochňianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

Katégorie

Mužské a ženské skupiny.

Pre každého súťažiaceho je povinné, aby sa pokúsil zvládnuť všetky techniky podľa poradia vzhľadom na jeho kategóriu.

JUNIORI A SENIORI

MUŽI

A – Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
B – Twimyo Dollyo Chagi
C – Twio Dolmyo Yop Cha Jirugi
D – Twimyo Bandae Dollyo Chagi
E – Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

ŽENY

A – Twimyo Nopi Ap Cha Busigi
B – Twimyo Dollyo Chagi
C – Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi

Priebeh súťažného kola

Pre disciplínu špeciálne techniky musia byť použité stroje pre konkrétne použitie. Požadované výšky prevádzaných techník budú uvedené v pozývacích listoch na konkrétnu súťaž.

JUNIORI A SENIORI – TÍM

Muži

Tímy (5 súťažiacich + 1 náhradník) budú predvádzať špeciálne techniky ako sú uvedené vyššie v rovnakom postupe ako pri individuálnej súťaži.

Ženy

Tímy (3 súťažiacich + 1 náhradník) budú predvádzať špeciálne techniky ako sú uvedené vyššie v rovnakom postupe ako pri individuálnej súťaži.

Rozhodcovia pre špeciálne techniky

Jeden (1) predseda poroty, jeden (1) člen poroty a traja (3) rozhodcovia.

12. Modelový tradičný sparing

Rozhodcovia musia udeliť všetky bod (y) v elektronickej podobe, ako je uvedené v súťažných pravidlách ITF pre juniorov a seniorov.

Tím, ktorý dostane väčšinu rozhodcovských hlasov bude víťaz a postúpi do ďalšieho kola súťaže podľa nasledujúcich kritérií:

1. Tím, ktorý získa väčšinu rozhodcovských hlasov, minimálne dvoch (2) v jeho prospech, musí byť vyhlásený za víťaza a postúpi do ďalšieho kola súťaže.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

2. V prípade remízy, budú oba tímy pokračovať v určenom pridanom čase, kým nebude rozhodnuté o víťazovi.

Oba tímy, jeden po druhom zacvičia choreografiu, rozhodcovia udelia každému tímu body od 0 po 10, pričom odpočítajú body za prevedenie podľa nasledujúcich kritérií:

1. Choreografia a tímová práca
2. Technický obsah
3. Sínusoidový pohyb – vlna
4. Sila
5. Dych
6. Každý člen tímu musí vykonať len jednu akrobatickú techniku

Modelový tradičný sparing - bodový odpočítavací systém

	<i>Odpočítať 0,5 bodov za:</i>
1.	Strata rovnováhy
2.	Nepresné postoje
3.	Nesprávne dýchanie
4.	Vystúpenie mimo ringu jednou alebo oboma nohami
	<i>Odpočítať maximálne 1 body na konci výkonu (v krokoch po 0,5) za:</i>
1.	Nedostatok choreografie a tímovej práce
2.	Nedostatok celkovej sily
3.	Nedostatok celkového pohybu vlny
	<i>Dať 0 bodov (pre celý výkon) za:</i>
1.	Nesplnenie stanoveného času prevedenia choreografie
2.	Vykonanie viac ako jednej akrobatickej techniky na osobu
3.	Zlyhanie bloku alebo úhybu proti súperovmu útok, okrem záverečného útoku

Tímy súťažia podľa nasledujúcich pravidiel:

1. Modelový tradičný sparing musí obsahovať len pohyby stanovené v Taekwon – Do encyklopédii (knižná alebo v elektronickej podobe) a pohyby vyučované na inštruktorských kurzoch (IIC).
2. Všetky útočné techniky (okrem záverečného útoku) musia byť blokováné alebo sa im súper musí vyhnúť a tiež musia byť vykonané realisticky.
3. Súťažiaci musia mať technický stupeň 1.- 6. Dan, môžu byť muži, ženy alebo zmiešané dvojice.
4. Choreografia pozostáva z jedného kola, ktoré trvá minimálne 60 sekúnd a maximálne 75 sekúnd.
5. Tímy, ktoré prekročia limit 75 sekúnd, dostanú 0 bodov za celkové prevedenie.
6. Tímy, ktorých prevedenie bude kratšie ak 60 sekúnd, dostanú 0 bodov za celkové prevedenie.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

7. Chrániče môžu byť použité len podľa súťažných pravidiel ITF pre juniorov a seniorov a to článku T. 7. a. bod ii a T. 7. b.
8. Každým členom tímu môže byť prevedená len jedna akrobatická technika, ktorá nie je súčasťou Taekwon – Do ITF.
9. Ak minimálne jeden člen tímu vykoná viac ako jednu akrobatickú techniku, tím dostane 0 bodov za celkové prevedenie choreografie.

Kategórie

Muži, ženy a zmiešané dvojice.

Priebeh súťažného kola

Každý tím sa skladá z dvoch (2) členov, ktorý nasledujú pripravenú choreografiu, ktorá im umožňuje predviesť svoju obratnosť a šikovnosť pri použití techník bez strachu a zranení.

Súťažiaci po vstupe do ringu sa uklonia a obaja musia zaujať bojový postoj, teda ninja so palmok daebi makgi. Na povel „shi – jak“ jedného zo súťažiacich sa začne súťažné kolo. Kolo bude ukončené záverečným úklonom, zvolaním súťažiaceho „goman“ a opätovným zaujatím bojového postoja ninja so palmok daebi makgi.

Rozhodcovia pre modelový tradičný sparing

Jeden (1) predseda poroty, dvaja (2) členovia poroty a päť (5) rozhodcov.

13. Protest

- a) Protest môže podať iba tréner v prípade, že rozhodnutie nie je v súlade s pravidlami.
- b) Každý protest musí byť podaný v písomnej forme v anglickom a slovenskom jazyku na špeciálnom formulári a musí byť prezentovaný predsedovi rozhodcovskej komisie do piatich (5) minút po skončení zápasu. Protest musí byť presný, podrobný a je spojený s poplatkom, ktorý je určený súťažnou komisiou na začiatku súťaže, aby sa obmedzilo množstvo protestov, ktorých rozhodnutia sú otázne. Iba v prípade, že protest bude prijatý rozhodcovskou komisiou, poplatok bude vrátený trénerovi.
- c) Rozhodcovská komisia bude následne skúmať okolnosti protestu a rozhodne:
 - potvrdiť zápas
 - opakovať zápas
 - pripísať víťazstvo zápasu porazenému
 - diskvalifikovať oboch súťažiacich
- d) V prípade protestu víťaz nemôže pokračovať v súťaži pred rozhodnutím rozhodcovskej komisie.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

14. Rozhodnutia

- a) Aby rozhodcovská komisia rozhodla, môže predvolať aj iné osoby pre získanie dôkazu týkajúceho sa protestu.
- b) Pri dosiahnutí rozhodnutia bude rozhodcovská komisia informovať všetky dotknuté strany.
- c) Rozhodnutia rozhodcovskej komisie budú po celý čas založené na pravidlách uvedených v tomto dokumente a ich rozhodnutia musia byť v súlade s týmito pravidlami.

15. Diskvalifikácie

Zástupcovia tímov alebo jednotlivci, ktorí zotrávajú v argumentovaní proti rozhodnutiu rozhodcovskej alebo súťažnej komisie môžu byť súťažnou komisiou vyradení z ďalšieho diania na súťaži. Súťažná komisia posúdi túto záležitosť neskôr s ohľadom na ďalší priebeh turnaja.

16. Odstúpenie súťažiaceho alebo tímu

V prípade, že súťažiaci alebo tím odstúpi zo súťaže na znak protestu, bude nasledovať:

- a) automatická diskvalifikácia zo súťaže, čo znamená žiadne umiestnenie a medaile z tohto turnaja
- b) automatická diskvalifikácia z nasledujúceho diania na súťaži
- c) následná diskvalifikácia s ďalšieho diania podľa rozhodnutia disciplinárnej komisie ITF a výkonného výboru ITF.

17. Antidopingová kontrola ITF

Dopingová kontrola bude vykonaná podľa pravidiel Antidopingovej kontroly ITF a WADA.

18. Neočakávané udalosti

Súťažná komisia môže urobiť rozhodnutia aj v prípadoch, ktoré nie sú uvedené v týchto pravidlách.

19. Súťažná komisia

Súťažná komisia ITF pozostáva z predsedu komisie a dvoch (2) až štyroch (4) členov komisie, ktorí sú menovaní výkonným výborom ITF.

20. Rozhodcovská komisia

Rozhodcovská komisia ITF pozostáva z predsedu komisie a dvoch (2) až štyroch (4) členov komisie, ktorí sú menovaní výkonným výborom ITF.



SLOVENSKÝ ZVÄZ TAEKWON-DO ITF

Ľubochnianska 5, 080 06 Ľubotice pri Prešove

21. Kópia pravidiel ITF

Kópia pravidiel ITF musí byť prítomná na všetkých turnajoch a musí byť prístupná všetkým súťažiacim aj funkcionárom.